

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Semaine	41	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct.	Le Grand Repas	Allergène	vendredi 10 oct.	Allergène	
		Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie Colorée Quiche au Fromage, CŒuf & Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Emincé de Porc HVE de La Ferme de Challonges à la Dijonnaise Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaisons	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Concombres BIO à la Bulgare Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Tarte Leztroy , au Beaufort AOP de La Coopérative Haut-Maurienne Bourguignon de Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Boulette Végétales façon Kefta Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes Chou-Fleur Béchamel Meule de Savoie BIO	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Riz Basmati BIO façon Pilaf Abondance AOP de Nos Fruitières Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	1-2-3-8- 1- --	Lentilles Vertes BIO Françaises aux Butternuts BIO Fondants Moelleux Caramélisés Pommes & Poires BIO de Savoie	1-2-3-8-11- 1-2-3- 1-2-3-	Semoule BIO Alpina Savoie Petits Légumes à l'Orientale Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-		
		Prune BIO Française	--	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--								
Semaine	42	lundi 13 oct.	Allergène	mardi 14 oct.	Allergène	mercredi 15 oct.	Allergène	jeudi 16 oct.	Allergène	vendredi 17 oct.	Menu de la Peur	Allergène	
		-- Chipolata Grillée de La Maison Hofer, Challonges Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citron Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Betteraves BIO Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans Tomatée	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Crème de Polimarron BIO, Lezsaisons & Croûtons Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-		
		Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie Polimarrons BIO Rôtis Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	PDT de Savoie & Poireaux BIO en Gratin Flan Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-7-	Polenta BIO Tradition Tome des Bauges AOP Brie des Pâturages Comtois Banane des Antilles	1-2-3-8- 1- 1- --	Riz BIO façon Pilaf Dés de Gruyère IGP Purée de Pomme HVE Lezsaisons	1-2-3-8- 1- --	Boughour BIO Gonflé Blettes BIO en Gratin Tomaté Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-		
		Pomme BIO de Cercier	--										
Semaine	43	lundi 20 oct.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 21 oct.	Allergène	mercredi 22 oct.	Allergène	jeudi 23 oct.	Le Festin des Chats	Allergène	vendredi 24 oct.	Allergène
		-- Dos de Cabillaud Sauce au Curry Petits-Pois Etuvés	-- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-	-- Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes Cœufs Brouillés BIO au Fromage	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Cœuf Dur BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons Bouchée à l'Italienne BIO & sa Sauce BBQ Leztroy Froide Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Lasagnes de Bœuf Français Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Soupe au Chou Lezsaisons & Croûtons Knack de La Salaison du Mt-Charvin Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-		
		Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf Carottes de Savoie à la Crème Camembert des Pâturages Comtois	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	Riz BIO cuit façon Pilaf Purée de Brocolis BIO Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet à la Confiture de Cerise Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-	 Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne Muffin aux Myrtilles Leztroy	 1- 1-2-3-	 Langue de Chat Leztroy Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO Minzier	1-2-3- 1-2-3- 1-2-3-	Raclette IGP de La Fruitière des Bornes Meule de Savoie BIO Pomme BIO de Chevrier, Atout Pom	1- 1- --		
		Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--										
Semaine	44	lundi 27 oct.	Allergène	mardi 28 oct.	Allergène	mercredi 29 oct.	Allergène	jeudi 30 oct.	Allergène	vendredi 31 oct.	Menu Halloween	Allergène	
		Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage Leztroy Crèmeux aux Saumons Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	-- Sauté de Filet de Poulet Français NA Sauce Crèmeuse Emincé de Pois BIO aux Champignons	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière Cœufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Soupe Dubarry Lezsaisons Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14-		
		Penne Rigate BIO Alpina Savoie Reblochon BIO AOP de La Fromagerie Peguet, à Fillinges Bûchette de Chèvre	1-2-3-8- 1- 1-	Riz Basmati BIO façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO Banane des Antilles	1-2-3-8- 1-2-3-8- --	Blé BIO au Beurre Pôlée de Haricots Beurre Persillés Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille Purée Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Ecrasé de PDT & Polimarron BIO Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli façon Stracciatella	1-2-3-8- 1-7-	Emmental Râpé Français Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise Leztroy	1- 1-2-3-		
		Poire BIO de Cercier, Lacroix	--										

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	CŒuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14