Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

Semaine	lundi 5 janv. (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.	Allergène	jeudi 8 janv. (Epiphanie)	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène
2	Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Crème Dubarry **Lezsaisons** & Croûtons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Raviolis aux Légumes BIO de **Royans** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Pilon de Poulet **Français** Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO **Français** & sa Sauce Barbecue **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Knack de **La Salaison du Mont-Charvin, Doussard**	1-2-3-8-10-14-
			Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	**Petits-Pois Etuvés**	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO **au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc**	1-2-3-8-10-14-
			Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Coquillettes ½ Complètes BIO **Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT **de Savoie** au Lait BIO	1-2-3-8-
					Potimarron BIO Rôti au Four	1-2-3-8-			Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
			Chèvre Demi-Sec, **La Chèvrerie des Moises**	1-	Carré du Trièves BIO de **La Laiterie du Mt-Aiguille**	1-	Dès de Gruyère IGP, de **Franche-Comté**	1-	Comté BIO AOP de **Seigne Martin, Nantua**	1-
	Yaourt Nature Sucré BIO du **GAEC Tétaz**	1-	Pomme BIO **de Lacroix, Cercier**	--	Quartiers d'Orange BIO	--	Galette des Rois à la Frangipane	1-2-3-11-	Banane des **Antilles**	--

Semaine	lundi 12 janv.	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	mercredi 14 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène
3	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	--	--	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Soupe aux Légumes BIO **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	--	--
	Tartiflette Savoyarde **Leztroy,** PDT **de Savoie** & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO **Français**	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf **Français**	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO **Français** Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de** Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			**Lasagnes au** Pois BIO **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-		
			Semoule BIO **Alpina Savoie** Gonflée	1-2-3-8-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuvées	1-2-3-8-			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
			Butternut BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-					Epinards BIO **Français** au Lait BIO **de Minzier**	1-2-3-8-
									Tomme **Fermière** de **Haute-Savoie**	1-
			Yaourt Fermier BIO **de La Ferme du Parquet**				Emmental Râpé **Français**	1-	Camembert des **Pâturages Comtois**	1-
	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO **Lezsaisons**	--	à la Confiture de Framboise BIO **Lezsaisons**	1-	Sablé au Citron **Leztroy**	1-2-3-	Clémentine BIO	--	Kiwi BIO de la **Vallée du Rhône**	--

Semaine	lundi 19 janv.	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	Allergène	vendredi 23 janv. (Menu des Super-Héros)	Allergène
4	Salade de Pépinettes BIO **Alpina Savoie** Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	--	--	Potage St-Germain BIO **Lezsaisons** & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron BIO **Corse**	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Diot au Vin Blanc de **La Maison Hofer, Challonges**	1-2-3-8-10-14-	Crémeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau **Français** aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Quenelle Nature BIO **Sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-	**Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc**	1-2-3-8-10-11-14-	**Chili Sin Carne, au** Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	aux Macaronis BIO **Alpina Savoie** & Gruyère IGP de **Franche Comté**	
	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Purée PDT & Patate Douce BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boulghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-		
							Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets BIO)	1-2-3-8-		
	Raclette IGP de **Savoie**	1-	Brie des **Pâturages Comtois**	1-	Abondance AOP de **Nos Fruitières**	1-				
	Gruyère IGP, de **Franche-Comté**	1-								
	Purée de Pomme HVE **Lezsaisons**	--	Salade d'Ananas & Sirop Vanille	--	Kiwi BIO de la **Vallée du Rhône**	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO **de Minzier**	1-	Cookie Chocolat & Cacahuète **Leztroy**	1-2-3-7-9-11-

Semaine	lundi 26 janv.	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène
5	--	--	Soupe de Butternut BIO **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO **Françaises**	1-2-3-8-10-14-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Sauté de Filet de Poulet **Français** à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc **Français**	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de **Royans** Sauce Tomate **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf BIO **des GAEC des Savoie & Jura**	1-2-3-8-10-14-
	Falafel BIO **de Sassenage & Sauce Fromage Blanc**	1-2-3-8-10-14-	**Purée** Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO **Français** & Mayonnaise **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-			**Bolognaise de** Pois BIO **Français**	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Poelée de Haricots Verts BIO **Français**	1-2-3-8-	Torsades BIO **Alpina Savoie** à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-								
	Meule de Savoie BIO	1-	Emmental Râpé **Français**	1-	Fromage Blanc BIO de **Minzier**					
	Quartiers d'Orange BIO **Corse**	--	Gâteau Tout Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	façon Stracciatella	1-7-	Compotée Pomme & Potimarron BIO **Lezsaisons**	--	Flan Vanille, au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14