

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE JUIN 2026 | 23   | lundi 1 juin                        | Allergène   | mardi 2 juin                                  | Allergène  | mercredi 3 juin                               | Allergène  | jeudi 4 juin  | Allergène  | vendredi 5 juin                                      | Allergène      |           |
|----------------------------|--|-------------------------------------|---|---|--|---|--|---|--|--|----------------|-----------|
|                            |  | Carottes Râpées en Vinaigrette      | 1-2-3-8-10-14-  | Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises     | 1-2-3-8-10-14-   | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy            | 1-2-3-8-10-14-   | Salade de Betteraves Rouges BIO                                 | 1-2-3-8-10-14-   | --   | --             |           |
|                            |  | Brandade de Colin & Pommes de Terre | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                                    | Quiche au Fromage, Œufs & Lait BIO de Minzier | 1-2-3-8-10-14-   | Emincé de Poulet Français Sauce Yassa         | 1-2-3-8-10-14-   | Sleak Haché BIO Français & sa sauce Barbecue Leztroy            | 1-2-3-8-10-14-   | Sauté de Porc de La Ferme de Challonges à l'Echalote | 1-2-3-8-10-14- |           |
|                            |  | Hachis Parmentier au Pois BIO       | 1-2-3-8-10-14-  | Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés             | 1-2-3-8-   | Quenelle Nature BIO Sauce Tomate              | 1-2-3-8-10-14-   | Bolognaise de Pois BIO Français                                 | 1-2-3-8-10-14-   | Bouchée à l'Italienne BIO Sauce Barbecue Leztroy     | 1-2-3-8-10-14- |           |
|                            |  |                                     |   |   |  | Duo Riz & Quinoa BIO                          | 1-2-3-8-   | Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie                                  | 1-2-3-8-   | Penne Rigate BIO Alpina Savoie                       | 1-2-3-8-       |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  | Courgettes BIO Sautées                               | 1-2-3-8-       |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  | Meule de Savoie BIO                                  | 1-             |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  | Raclette IGP de Savoie                               | 1-             |           |
|                            |  | Abricot                             | --  | Purée de Pomme HVE Lezsaisons                 | --   | Crème Caramel aux Œufs et Lait BIO de Minzier | 1-2-3-   | Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-Les-Paroisses | 1-   | Cerises  | --             |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | 24   | lundi 8 juin                        | Allergène   | mardi 9 juin                                  | Allergène  | mercredi 10 juin                              | Allergène  | jeudi 11 juin   | Allergène  | vendredi 12 juin                                     | REPAS FROID    | Allergène |
|                            | --   | --                                  | Salade de Pépines BIO Apina Savoie Tex-Mex              | 1-2-3-8-10-14-                                | Radis Roses & Rosace de Beurre Fleur de Sel IGP Leztroy    | 1-  | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy   | 1-2-3-8-10-14-  | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy                  | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Sauté de Filet de Poulet Français à la Moutarde                        | 1-2-3-8-10-14-                      | Plein Filet d'Alaska Pané & sauce Tartare Leztroy       | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                          | Œufs BIO Français Brouillés au Fromage                     | 1-2-3-8-10-14-                                | Gnocchis BIO Sauce Crémeuse au Pesto   | 1-2-3-8-10-11-14-   | Tranche de Jambon Blanc Français                           | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Quiche Tomate & Moutarde Leztroy                                       | 1-2-3-8-10-14-                      | Tortilla aux PDT & Œufs BIO                             | 1-2-3-8-10-14-                                |  |   |  |   | Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons             | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Polenta BIO Tradition  | 1-2-3-8-                            | Épinards BIO Français au Lait BIO du Crêt Joli          | 1-2-3-8-                                      | Pommes de Terre au Four                                    | 1-2-3-8-                                      |  |   | Salade de Riz Camarguais IGP BIO & Crudités                | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Haricots Beurre BIO Français   | 1-2-3-8-                            |   |   | Tian Provençal   | 1-2-3-8-                                      |  |   |  |  |                |           |
|                            | Abondance AOP de nos Fruitières  | 1-                                  | Camembert des Pâturages Comtois                         | 1-  | Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de Minzier     | 1-2-3-7-                                      | Emmental Râpé Français   | 1-  | Yaourt à la Vanille de La Ferme des 4 Saisons, Reignier    | 1-   |                |           |
|                            | Melon Charentais HVE Français  | --                                  | Nectarine   | --  |  |   | Pastèque BIO à Croquer   | --  |  |  |                |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | 25   | lundi 15 juin                       | Allergène   | mardi 16 juin                                 | Allergène  | mercredi 17 juin                              | Allergène  | jeudi 18 juin   | Allergène  | vendredi 19 juin                                     | Allergène      |           |
|                            | Salade de Betteraves Rouges BIO & Maïs                                 | 1-2-3-8-10-14-                      | --  | --  | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy                  | 1-2-3-8-10-14-                                | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy   | 1-2-3-8-10-14-  | Concombre BIO Français à la Crème                          | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Dos de Lieu Sauce Curry  | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                | Quenelle Nature BIO de St-Jean sauce Tomatée Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14-                                | Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes                   | 1-2-3-8-10-14-                                | Knack de La Salaison du Mont-Charvin, Doussard   | 1-2-3-8-10-14-  | Sauté de Bœuf BIO des Savoie & du Jura à l'Orientale       | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Colombo aux Petits Légumes de Saison                                   | 1-2-3-8-10-11-14-                   |   |   | Flan de Courgettes   | 1-2-3-8-10-14-                                | Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette  | 1-2-3-8-10-14-  | Boulette de Pois façon Kefta BIO & Sauce Tomate Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Coquillettes BIO Alpina Savoie   | 1-2-3-8-                            | Riz BIO cuit Pilaf                                      | 1-2-3-8-                                      | Gratin Dauphinois Lezsaisons                               | 1-2-3-8-                                      | Purée Chou-Fleur & Haricot Lingot BIO  | 1-2-3-8-  | Boulghour BIO Gonflé                                       | 1-2-3-8-   |                |           |
|                            |  |                                     | Courgettes BIO au Pistou                                | 1-2-3-8-                                      |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            |  |                                     | Comté BIO AOP, Seignemartin                             | 1-  |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            |  |                                     | Reblochon AOP BIO de La Fruitière de Peguet, Fillinges  | 1-  | Meule de Savoie BIO  | 1-  | Dès de Gruyère IGP, Franche Comté  | 1-  | Fromage Blanc BIO de Minzier                               |  |                |           |
|                            | Gâteau Tout Chocolat Leztroy   | 1-2-3-7-                            | Nectarine   | --  | Cerises  | --  | Melon Charentais HVE Français  | --  | à la Confiture de Pêche Lezsaisons                         | 1-   |                |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | 26   | lundi 22 juin                       | Allergène   | mardi 23 juin                                 | Allergène  | mercredi 24 juin                              | Allergène  | jeudi 25 juin   | Allergène  | vendredi 26 juin                                     | REPAS FROID    | Allergène |
|                            | --   | --                                  | Parmentière Estivale                                    | 1-2-3-8-10-14-                                | Concombre BIO Français à la Bulgare                        | 1-2-3-8-10-14-                                | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy   | 1-2-3-8-10-14-  | Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy                  | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Chili Con Carne, au Bœuf BIO Français                                  | 1-2-3-8-10-14-                      | Colombo d'Aiguillette de Poulet Français                | 1-2-3-8-10-14-                                | Dio au Vin Blanc de La Maison Hofer, Challonges            | 1-2-3-8-10-14-                                | Crèmeux Deux Saumons   | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-  | Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons             | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Chili Sin Carne, au Pois BIO   | 1-2-3-8-10-14-                      | Quenelle Nature BIO Sauce Béchamel                      | 1-2-3-8-10-14-                                | Bouchée Pané Coco & Curry & Sauce Ketchup Leztroy          | 1-2-3-8-10-11-14-                             | Bolognaise de Pois BIO Français  | 1-2-3-8-10-14-  | Taboulé Oriental, Semoule & Boulghour BIO                  | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf                                       | 1-2-3-8-                            | Haricots Verts BIO Français Persillés                   | 1-2-3-8-                                      | Polenta BIO Tradition                                      | 1-2-3-8-                                      | Torsades BIO Alpina Savoie   | 1-2-3-8-  |  |  |                |           |
|                            | Courgettes BIO Sautées   | 1-2-3-8-                            |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | Brîe des Pâturages Comtois   | 1-                                  | Bûchette de Chèvre                                      | 1-  | Beaufort AOP de La Coopérative Laitière de Haute Maurienne | 1-  | Yaourt Fermier du GAEC Pré Jourdan, St-Laurent à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons | 1-  | Panacotta à la Fraise Leztroy                              | 1-2-3-   |                |           |
|                            | Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaisons                                  | --                                  | Abricot   | --  | Melon Charentais HVE Français                              | --  |  |   |  |  |                |           |
|                            |  |                                     |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | 27   | lundi 29 juin                       | Allergène   | mardi 30 juin                                 | Allergène  | mercredi 1er juil.                            | Allergène  | jeudi 2er juil.   | Allergène  | vendredi 3er juil.                                   | Allergène      |           |
|                            | Radis Roses et Beurre  | 1-                                  | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy                      | 1-2-3-8-10-14-                                | Tomates de Gaillard façon Kachumbari                       | 1-2-3-8-10-14-                                | Concombre BIO Français Tzatziki  | 1-2-3-8-10-14-  | --   | --   |                |           |
|                            | Sauté de Veau Français Marengo   | 1-2-3-8-10-14-                      | Brudet aux Poissons                                     | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                          | Hachis Parmentier de Bœuf BIO Français                     | 1-2-3-8-10-14-                                | Ravioles aux Légumes BIO   | 1-2-3-8-10-14-  | Sandwich Jambon Blanc, Gruyère IGP & Beurre Leztroy        | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Bouchée Provençale Pois Chiche & Courgette BIO & Sauce Ketchup Leztroy | 1-2-3-8-10-14-                      | Dahl de Lentilles Corail BIO                            | 1-2-3-8-10-11-14-                             | Hachis Parmentier au Pois BIO                              | 1-2-3-8-10-14-                                |  |   | Sandwich Thon & Mayonnaise Leztroy                         | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-                                 |                |           |
|                            | Blé BIO au Beurre  | 1-2-3-8-                            | Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf                        | 1-2-3-8-                                      |  |   |  |   | Chips  | 1-2-3-8-10-14-                                       |                |           |
|                            | Ratatouille aux Légumes de Saison                                      | 1-2-3-8-                            |   |   |  |   |  |   |  |  |                |           |
|                            | Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet                              | 1-                                  | Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua                   | 1-  | Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mont-Aiguille       | 1-  | Emmental Râpé Français   | 1-  | Gourde Compote de Pomme BIO                                | --   |                |           |
|                            | à la Confiture d'Abricots BIO Lezsaisons                               | 1-                                  | Pêche   | --  | Pastèque BIO à Croquer                                     | --  | Melon Charentais HVE Français  | --  | Cookie Leztroy   | 1-2-3-7-   |                |           |

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |