

# Semaine du 3 février 2025 au 9 février 2025



**Lundi**  
**03/02**

**Mardi**  
**04/02**

**Mercredi**  
**05/02**

**Jeudi**  
**BIO & VEGE**  
**06/02**

**Vendredi**  
**07/02**

Salade de lentilles à l'oignon rouge

Emincé de volaille au paprika

Petits pois à l'anglaise

Camembert

Poire

Duo de chou émincé

Lasagnes bolognaises- pc

Carré croc lait frais x1

Compote de pomme

Salade de riz nature

Paupiette de veau jus au thym

Haricots beurre persillés

Yaourt aromatisé

Banane

Carottes rapées bio huile d'olive et citron

Galette de lentille bio

Gratin de chou fleur béchamel bio

Edam Bio (indiv) x1

Purée Bio pomme poire

Taboulé à l'orientale (semoule, poivrons, tomate, jus citron, épices)

Filet de colin au jus de citron et ciboulette

Epinards sauce béchamel

Saint Nectaire AOP

Crème dessert vanille








# Semaine du 10 février 2025 au 16 février 2025



**Lundi**  
**VEGE**  
**10/02**

- Salade de riz maïs pois chiche à la coriandre 
- Boulettes végétales sauce curry 
- Haricots verts Bio 
- Cantal AOP 
- Flan vanille nappé caramel 

**Mardi**  
**11/02**

- Salade de tortis au pesto 
- Omelette et fromage 
- Chou fleur béchamel au paprika 
- Carré président x1 
- Pomme 






**Mercredi**  
**12/02**

- Macédoine de légumes vinaigrette 
- Tajine de poulet sauce ananas épices miel 
- Semoule aux petits légumes 
- Yaourt aromatisé 
- Bugne au sucre 

**Jeudi**  
**13/02**

- Chou rouge aux noix 
- Paleron de boeuf sauce viande 
- Purée de pomme de terre 
- Camembert bio 
- Compote de poire et son biscuit 

**Vendredi**  
**14/02**

- Salade mexicaine (haricots rouges maïs tomate) 
- Solo de hoki sauce citronnée sans vin blanc 
- Quinoa aux petits légumes 
- Carré croc lait frais x1 
- Banane Bio 



# Semaine du 17 février 2025 au 23 février 2025






**Lundi**  
17/02

Carottes rapées au cumin  
   
Normandin de veau au jus  
  
Riz pilaf  
  
Mimolette  
  
Orange






**Mardi**  
**BIO**  
18/02

Taboulé Bio  
  
Steak haché de boeuf Bio  
au jus  
  
Trio de légumes Bio  
  
Camembert bio  
  
Crème dessert chocolat bio  




**Mercredi**  
19/02

Terrine de légumes et sa  
vinaigrette  
  
Torti sauce carbonara  
  
Yaourt aromatisé  
  
Clémentines X2  


**Jeudi**  
20/02

Betteraves cubes  
vinaigrette au basilic  
  
  
  
Haut de cuisse de poulet  
sauce oignons  
  
  
Pommes de terre sautées ail  
et persil  
  
Fromage blanc sans sucre  
  
Eclair au chocolat  


**Vendredi**  
**VEGE**  
21/02

Salade batavia vinaigrette  
  
Quenelles nature sauce  
béchamel - pc  
  
Haricots verts  
  
Fromage du jour  
  
Poire  
